



# 心やすらぐ夏のセミナー

皆様お元気ですか、この度、NPO 法人 I・P・A（インターナショナル・フィットセラピー・アカデミー）は、素敵なゲストを迎えて「心やすらぐ夏のセミナー」を開催いたします。

心にホットなお話、歌とハーブの演奏や、一緒に歌うこと等、楽しい企画いっぱいです。

ご家族そろって、また、お友達をお誘い合わせ、是非ご参加ください。

日 時 8月1日（土）13：30から15：30  
 会 場 六本木シンフォニーサロン 会議室  
 会 費 当日3,500円 前申し込み3,000円  
 講 和 木村 悠方子 さん 『もう一人の素敵な私にこんにちは♪』  
 アイリッシュハーブ 歌と演奏 斎藤恵さん



## 木村悠方子さんプロフィール

いのちをいただくことを意識して食べることや、心に届く言葉（ことのは）をかたりかけることがいかに大切かを伝える活動や日野原重明医師の「10歳のちの学校」への普及活動、講演や朗読で全国をまわっている。

NHK ラジオ『鎌田實いのちの対話』出演。フジテレビ系列『テレビ寺子屋』出演。ABCラジオ 「ちょっといい話」出演

著書に『古くて新しい奇跡の言葉いただきます』（青春出版社）

『育みはぐくまれ』（グラフ社） 朗読CD『かあさん』『きみがよものがたり』

斎藤恵さんプロフィール 国立音楽大学音楽教育学科卒業。ハーブ及びハーブ弾き歌いを渡邊真位氏に師事、渡邊真位主宰クレア音楽企画の所属演奏家、講師



お振込先 埼玉りそな銀行 所沢支店 普通預金 4723280



- ・東京メトロ日比谷線六本木駅  
2番出口より徒歩1分
- ・東京メトロ大江戸線六本木駅  
4B出口より徒歩3分

主催：NPO 法人 I・P・A （インターナショナル・フィットセラピー・アカデミー）

代表 小原 みどり

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3583-5582 E-mail:obarabob@yahoo.co.jp

**お申し込み・お問い合わせ ☎03-3583-5582 E-mail:obarabob@yahoo.co.jp**



いのちをいただくことを意識して食べること、心に届く言葉（ことのは）を語りかけることがいかに大切かを伝える活動や、日野原重明医師の「10歳いのちの授母業」の普及活動、講演や朗読で全国をまわっている。

NHK ラジオ『鎌田實いのちの対話』出演。フジテレビ系列『テレビ寺子屋』出演  
ABCラジオ 「ちょっといい話」出演  
著書に『古くて新しい奇跡の言葉いただきます』（青春出版社）  
『育みはぐくまれ』（グラフ社） 朗読CD『かあさん』『きみがよものがたり』